

# МЕНЮ

на 2023 г.

| День 7                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры   |
|------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |               |
| Омлет натуральный                                                | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72      |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом              | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392         |
| Батон                                                            | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>350</b> | <b>10,5</b> | <b>9,3</b>  | <b>31,7</b>    | <b>298,3</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок фруктовый                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |               |
| Помидоры соленые                                                 | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | -             |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                      | 150/15     | 4,1         | 4,0         | 10,4           | 94,0                                 | ТТК № 202     |
| Макаронник с мясом или<br>печенью (печень) с соусом<br>сметанным | 130/20     | 13,0        | 7,4         | 28,4           | 251,1                                | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов                                          | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372         |
| Хлеб ржаной                                                      | 35         | 2,3         | 0,3         | 14,8           | 71,4                                 | -             |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>530</b> | <b>19,8</b> | <b>11,8</b> | <b>71,7</b>    | <b>492,4</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |               |
| Рыба, запеченная в омлете                                        | 50         | 6,2         | 8,9         | 1,3            | 44,8                                 | ТТК № 73      |
| Пюре картофельное                                                | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321         |
| Чай с молоком или сливками                                       | 180        | 3,2         | 2,7         | 13,0           | 89,8                                 | № 394         |
| Батон                                                            | 60         | 4,5         | 1,74        | 30,8           | 157,2                                | -             |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>400</b> | <b>16,1</b> | <b>16,6</b> | <b>60,7</b>    | <b>396,6</b>                         | -             |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                          |            | <b>47,3</b> | <b>37,9</b> | <b>181,8</b>   | <b>1262,47</b>                       | -             |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:

